

Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Torremolinos
ÁREA DE PLAYAS



TEMPORADA 2023

JUNIO:

DESCUBRE NUESTRA PLAYA

21 JUNIO - CARIHUELA

FABRICO MIS JUGUETES

29 JUNIO - CARIHUELA

JULIO:

CUIDA TUS PLAYAS

4 JULIO - CARIHUELA

DISFRUTA DEL SOL CON CUIDADO

12 JULIO - BAJONDILLO

ARTE Y MAR

20 JULIO - BAJONDILLO

AGOSTO:

TU PLAYA SEGURA

9 AGOSTO - BAJONDILLO

SOCORRISTA POR UN DÍA

17 AGOSTO - PLAYAMAR

HIDRÁTATE EN VERANO

23 AGOSTO - PLAYAMAR

SEPTIEMBRE:

REDUCCIÓN DEL

CONSUMO DE AGUA

5 SEPTIEMBRE - LOS ÁLAMOS

ANA, LA RANA Y LÓPEZ EL PEZ

14 SEPTIEMBRE - LOS ÁLAMOS

+ Información

Área de Playas de Torremolinos:

playas@ayto-torremolinos.es

952 379 418

www.turismotorremolinos.es/es/descubre/playas/





¿Por qué realizar actividades de educación ambiental en las playas de Torremolinos?

El **medio ambiente** junto con la educación ambiental es un tema de actualidad que nos concierne a todos. La problemática actual respecto a la **contaminación** y al **cambio climático** ha hecho que el medio ambiente esté en boca de todos y ha aumentado la preocupación de los ciudadanos por las posibles consecuencias que tiene un tratamiento nocivo al medio que nos rodea.

Un propósito fundamental de la educación ambiental es lograr que tanto los individuos como las colectividades comprendan la naturaleza compleja del medio ambiente (resultante de la interacción de sus diferentes aspectos: físicos, biológicos, sociales, culturales, económicos, etc.) y adquieran los **conocimientos, los valores y las habilidades prácticas** para participar responsable y eficazmente en la prevención y solución de los problemas ambientales y en la gestión de la calidad del medio ambiente.



La Educación Ambiental a su vez, puede ser vista como una actividad divertida **para todo tipo de edades**, no obstante, son **los niños** el rango de la población más importante al que llegar con la concienciación sobre el cuidado de nuestro planeta, ya que son el futuro que debe de proteger el medio ambiente.

En nuestro municipio, por lo tanto, buscamos **transmitir conocimientos y enseñanzas a la ciudadanía**, en concreto a las familias, respecto a la protección de nuestro entorno natural, la importancia fundamental sobre resguardar el medio ambiente, con el fin de generar hábitos y conductas en la población,

que le permitan a todas las personas tomar conciencia de los problemas ambientales en nuestro país, incorporando valores y entregando herramientas para que tiendan a prevenirlos y resolverlos.



Actividades

Nuestras playas en la época estival, son un lugares ideales para el desarrollo de este tipo de actividades. Aprovechando **los recursos que nos ofrece la propia playa**, se pueden realizar talleres que potencien nuestra imaginación, nuestra creatividad y nuestro arte, utilizando **la arena, piedras, conchas, empleando un cubito y una pala**. Se puede así desarrollar la creatividad y el arte que se lleva dentro, haciendo distintas figuras de arena, abalorios, instrumentos, etc.

Serán, por lo tanto, talleres con participación activa, en los que se podrá aunar el uso del trabajo y el juego, tanto de forma individual como de conjunto, fomentando con ello la **coordinación, cooperación y el trabajo en grupo**.

Desde la Delegación de Playas de este Ayuntamiento nos planteamos llevar a cabo durante la temporada estival de baño, una serie de actividades de educación ambiental que puedes consultar en este documento.

Objetivos

Los objetivos generales a conseguir con estas actividades de educación ambiental en las playas de nuestro municipio son:

- **Dar a conocer el medio de la playa y la importancia de su protección**
- **Potenciar la creatividad y la imaginación de los participantes**
- **Aprovechar los recursos que nos ofrece la propia playa**
- **Fomentar la cooperación y el trabajo en grupo**

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	DESCUBRE NUESTRA PLAYA
Fecha de realización	21/06/2023
Lugar de realización	PLAYA DE LA CARIHUELA
Resumen de la actividad	<p>Lo primero que debemos conocer, especialmente para los más pequeños, es la situación geográfica en la que os encontramos y su situación en el mapa de España y de la Costa Andaluza.</p> <p>Debemos tener en cuenta que nuestras playas y especialmente las playas de Torremolinos son muy turísticas tanto de población extranjera como de población nacional de otras comunidades y que en la mayoría de los casos los más pequeños solo conocen que “nos vamos a la playa”.</p> <p>Para saber situar donde nos encontramos elaboraremos varios mapas que irán desde una generalidad a una especificidad, desde la situación dentro del mapa de España hasta la situación dentro de la localidad, pasando por la Regional y Provincial.</p>
Objetivos a alcanzar	Dar a conocer nuestro litoral a los más pequeños y a cuidar del mismo
¿Cómo participar?	Para darle un carácter lúdico, una vez explicado la situación geográfica y explicando el mar que nos baña y los ríos y montañas que nos cruzan y rodean, se realizará el juego “Pon la sombrilla en la playa”, donde a modo del famoso juego “ponle la cola al burro” por turnos y con los ojos vendados intentaran clavar un alfiler-sombrilla en un mapa (hecho a mano por los participantes) en el lugar más cercano al que estamos.
Público al que va dirigido	Niños y niñas de la playa y sus familiares.
Nº máximo de participantes	Grupos de 5 personas

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	FABRICO MIS JUGUETES
Fecha de realización	29/06/2023
Lugar de realización	PLAYA DE LA CARIHUELA
Resumen de la actividad	<p>De acuerdo con un informe de las Naciones Unidas, los residuos plásticos provocan la muerte de más de un millón de aves marinas cada año y de 100 mil mamíferos acuáticos, de los cuales son en playas y sus usuarios en donde se generan la mayor cantidad de residuos sólidos.</p> <p>Las bolsas de plástico son uno de los mayores contaminantes del ambiente. Se estima que 4,7 millones de toneladas de plástico navegan en los mares del mundo. Con la llegada del verano y las altas temperaturas millones de personas optan por refrescarse en las aguas de algunas de las playas que bañan las costas del planeta. Unas aguas que cada vez más abundan en plásticos. La presencia creciente de estos residuos en el océano está despertando la conciencia social en todo el mundo. También van en aumento las iniciativas destinadas a eliminar la basura de las playas y alertar sobre la necesidad de tomar medidas para atajar el problema. El servicio de limpieza de la playa, es una actividad que se realiza con carácter anual, permitiendo así el disfrute de nuestras playas los 365 días al año necesario para la limpieza y mantenimiento diario de los 6,8 kilómetros de playas de la costa de nuestra localidad. Se disponen de los medios técnicos y humanos necesarios para que los usuarios puedan disfrutar de nuestro litoral y su entorno.</p>
Objetivos a alcanzar	<p>MARIONETAS RECICLADAS</p> <p>Los talleres son las herramientas que permiten combinar sensibilización ambiental y aprendizaje de contenidos curriculares. Están especialmente dirigidos a público escolar, y con posibilidad de incluir adaptaciones para la participación de adultos, y pensados para realizarlos en el propio entorno que queremos que conozcan valiéndose de diferentes soportes: juegos, experimentos y nuevas tecnologías. Se han desarrollado diferentes talleres adecuados a cada ciclo escolar, pero en general, en todos, se pretende involucrar al alumnado realizando actividades que le harán ver que nuestra playa es “algo más”.</p>
¿Cómo participar?	<p>Como actividad y continuación de los talleres de reciclaje y limpieza de playas, desarrollaremos los siguientes talleres destinados a la elaboración de elementos de juego y adornos con material reciclado de distintos tipos que podemos encontrar en las playas.</p>
Público al que va dirigido	<p>Niños y niñas de la playa y sus familiares.</p>
Nº máximo de participantes	<p>Grupos de 5 personas</p>

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	<i>CUIDA TUS PLAYAS</i>
Fecha de realización	04/07/2023
Lugar de realización	<i>PLAYA DE LA CARIHUELA</i>
Resumen de la actividad	<p>En este año disponemos de Bandera Azul. Para destacar este aspecto y colaborar en el mantenimiento de las mismas, proponemos actividades que de forma individual o familiar destaquen la participación de cada usuario de la playa en la colaboración en la obtención de dichas banderas azules.</p> <p>De esta forma, animaremos a la participación como “Amigos de la Bandera Azul”.</p>
Objetivos a alcanzar	Esta actividad se realizará durante varios días continuos como concienciación y para crear la costumbre de la visita limpia a la playa
¿Cómo participar?	Dispondremos en los accesos a la playa de unos espacios donde bien a los usuarios individuales o familias se les hará entrega de una “banderita azul” con la leyenda “Amigo de la Bandera Azul” y donde se recogerá además unas recomendaciones para el mantenimiento de la limpieza del espacio ocupado durante la estancia en la playa.
Público al que va dirigido	Niños y niñas de la playa y sus familiares.
Nº máximo de participantes	Grupos de 5 personas

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	DISFRUTA DEL SOL CON CUIDADO
Fecha de realización	12/07/2023
Lugar de realización	PLAYA DEL BAJONDILLO
Resumen de la actividad	<p>Es un hecho muy evidente que, debido a las altas temperaturas que acompañan los días soleados, la piel en verano es mucho más susceptible de padecer daños graves e irreparables. Los rayos UV acompañados de una baja protección solar, ya sea mediante filtros físicos o químicos ineficaces o insuficientes capas de ropa, pueden provocar grandes consecuencias sobre la salud de nuestra piel. Las secuelas más comunes son la deshidratación de la piel, acompañada de la sequedad y peladuras, las quemaduras y las erosiones o manchas solares.</p> <p>De ahí la importancia de proteger nuestra piel al máximo y complementar esta acción con una buena rutina de cuidado cutáneo. La protección contra los rayos del sol es la forma más efectiva de conservar la juventud de nuestras células dérmicas ya que la exposición a la luz solar es la principal causa de aparición de arrugas y manchas en la piel.</p>
Objetivos a alcanzar	<p>Cambiar algunos hábitos y productos puede ser de gran ayuda para no sufrir daños en la piel a largo plazo y, además, lograr el mantenimiento de una piel sana y saludable durante esta temporada de riesgo.</p>
¿Cómo participar?	<p>En el presente taller intentaremos concienciar a los veraneantes de la necesidad de proteger la piel en las horas de más calor con protección adecuada tanto cremas, ropa o accesorios para evitar problemas inmediatos, como quemaduras, a corto plazo como arrugas y sequedad en la piel y a largo plazo como problemas más graves.</p> <p>Para ello elaboraremos unos panfletos con las recomendaciones básicas y que repartiremos por la playa a las personas que veamos más desprotegidas.</p> <p>Para llamar más la atención en esta labor, podemos disfrazarnos como hombres de neantherthal donde llevemos el cuerpo cubierto con arena de la playa para protegernos del sol.</p>
Público al que va dirigido	Niños y niñas de la playa y sus familiares.
Nº máximo de participantes	Grupos de 5 personas

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	ARTE Y MAR
Fecha de realización	20/07/2023
Lugar de realización	PLAYA DEL BAJONDILLO
Resumen de la actividad	<p>Trabajar la educación artística es la estrategia más eficaz para fomentar el pensamiento creativo y ayudar en la resolución de problemas en el futuro. Así, se generan y potencian habilidades y destrezas que se pueden aplicar a otras disciplinas.</p> <p>A través de ella, además, se desarrollan habilidades psicomotoras, cognitivas y comunicativas, a través de la cuales los niños aprenden a conocerse mejor a sí mismos, a expresar su mundo interior y a potenciar su imaginación.</p>
Objetivos a alcanzar	<p>Potenciar la participación de los grupos en las distintas artes, tomando como centro el mar, bien como medio de inspiración y ayuda para desarrollarla o bien como instrumento para ejecutarlo.</p>
¿Cómo participar?	<p>ESCULTURAS DE ARENA</p> <p>A través de este taller daremos a conocer esculturas de arte quizás no tan conocidas y desarrollaremos la creatividad de los participantes a través de la realización de esculturas de arena a realizar en la playa; podrás realizarse como interpretación de las esculturas vistas o por libre decisión e imaginación de cada uno.</p>
Público al que va dirigido	<p>Niños y niñas de la playa y sus familiares.</p>
Nº máximo de participantes	<p>Grupos de 5 personas</p>

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	TU PLAYA SEGURA
Fecha de realización	09/08/2023
Lugar de realización	PLAYA DEL BAJONDILLO
Resumen de la actividad	<p>Los accidentes en el agua pueden tener repercusiones muy graves, incluso con riesgo para la propia vida. Los ahogamientos, los “cortes de digestión” y otros accidentes similares pueden evitarse siguiendo unas mínimas normas de seguridad.</p> <p>Con el fin de reducir los problemas derivados de las altas temperaturas se recordarán una serie de pautas poder disfrutar del calor y del verano con más seguridad.</p>
Objetivos a alcanzar	<p>Se indicarán los lugares más cercanos, teléfonos y personas que podrán ayudarnos en caso de una urgencia o emergencia que podamos presenciar y/o asistir y se enseñaran técnicas de primeros auxilios.</p>
¿Cómo participar?	<p>Organizando grupos según edades los técnicos explicaran, con el soporte de maniqués de prácticas, las técnicas de soporte vital básico a utilizar en caso de parada cardíaca.</p>
Público al que va dirigido	<p>Niños y niñas de la playa y sus familiares.</p>
Nº máximo de participantes	<p>Grupos de 5 personas</p>

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	SOCORRISTA POR UN DÍA
Fecha de realización	17/08/2023
Lugar de realización	PLAYA DE PLAYAMAR
Resumen de la actividad	<p>Divididos en grupos de dos o tres participantes, acompañaran a nuestros socorristas por la playa realizando labores de vigilancia y mostrando a las veraneantes, actuaciones a realizar en caso de emergencias.</p> <p>Igualmente, realizarán visita y ruta en ambulancias para que conozcan de primera mano el funcionamiento de las mismas y la labor del personal de las mismas</p>
Objetivos a alcanzar	<p>Potenciar la concienciación sobre la seguridad en las playas, el conocimiento de las técnicas básicas de urgencias y emergencias y para dar a conocer la labor del personal de vigilancia, socorrismo y de los técnicos sanitarios, especialmente los más pequeños podrán convertirse por un día en "Socorristas".</p>
¿Cómo participar?	<p>Disponiendo de turnos de tiempo delimitados varios grupos reducidos acompañaran a los diferentes efectivos del operativo de playas</p>
Público al que va dirigido	<p>Niños y niñas de la playa y sus familiares.</p>
Nº máximo de participantes	<p>Grupos de 5 personas</p>

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	<i>HIDRÁTATE EN VERANO</i>
Fecha de realización	23/08/2023
Lugar de realización	<i>PLAYA DE PLAYAMAR</i>
Resumen de la actividad	<p>Hidratarse es necesario para el buen funcionamiento de nuestro organismo, debemos seguir una alimentación sana y realizar de forma constante una actividad física moderada.</p> <p>Por ello cada vez que realicemos una comida importante del día, beberemos un vaso de agua antes de empezar.</p> <p>Nuestro cerebro se compone de un 75% de agua, la sangre de un 83%, la masa muscular de un 75% y los huesos de un 22%.</p> <p>En verano, se incrementa la pérdida de agua del organismo y el riesgo de sufrir una deshidratación es mayor, especialmente en personas mayores y niños.</p>
Objetivos a alcanzar	<p>En este taller y utilizando cartulinas con distintos alimentos y bebidas mostraremos y pondremos en común cuales son las más beneficiosos para hidratarnos y cuáles y por qué debemos evitar.</p>
¿Cómo participar?	<p>Realizando las dinámicas propuestas para conocer los las diferentes pautas e indicaciones para una correcta hidratación</p>
Público al que va dirigido	<p>Niños y niñas de la playa y sus familiares.</p>
Nº máximo de participantes	<p>Grupos de 5 personas</p>

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE AGUA
Fecha de realización	05/09/2023
Lugar de realización	PLAYA DE LOS ÁLAMOS
Resumen de la actividad	<p>El agua es un elemento de primera necesidad y de uso cotidiano. Hoy en día, disponemos de un fácil acceso al agua y estamos acostumbrados a que esté presente en el cole, en casa, en la piscina, etc. Pero, ¿cómo ha llegado el agua hasta el grifo? ¿Desde dónde? ¿Podemos beberla directamente del medio natural?</p>
Objetivos a alcanzar	<p>Los talleres son las herramientas que permiten combinar sensibilización ambiental y aprendizaje de contenidos curriculares. Están especialmente dirigidos a público escolar. Con este taller pretendemos dar a conocer e intensificar la importancia del ahorro de agua y su valor para el medio ambiente</p>
¿Cómo participar?	<p>Participando en los juegos y dinámicas que mostraran de donde nace el agua, como se tratan las aguas residuales evitando que lleguen al mar y como evitar el desperdicio de agua.</p>
Público al que va dirigido	Niños y niñas de la playa y sus familiares.
Nº máximo de participantes	Grupos de 5 personas

TEMPORADA 2023



Actividades de Educación Ambiental en las Playas de Torremolinos



Actividad	ANA, LA RANA Y LÓPEZ EL PEZ
Fecha de realización	14/09/2023
Lugar de realización	PLAYA DE LOS ÁLAMOS
Resumen de la actividad	Ana, la Rana y sus compañeros (López, el pez y sus amigos) entusiasman al público infantil. Los niños y niñas comprenden, aceptan y dan valor al mensaje que los personajes les hacen llegar. Ana la Rana, nos narra el cuento "Aventuras de la vida". El objetivo es transmitir el valor del planeta y la necesidad/dependencia que tenemos, tratando adecuadamente el uso sostenible y la responsabilidad y capacidad de acción personal y colectiva.
Objetivos a alcanzar	Valorar la importancia de disponer de los recursos que nos da la tierra. Aprender lo que alberga vida y no contaminar. Despertar el interés por mantener un planeta limpio y sostenible.
¿Cómo participar?	Se trata de prestar atención a la historia y narración de los personajes y los juegos y aventuras que llevarán a cabo con el público asistente durante su aventura
Público al que va dirigido	Niños y niñas de la playa y sus familiares.
Nº máximo de participantes	Grupos de 5 personas